


Trainingsplan Sommer 2023

(Stand 21.04.2023)

	Plätze	1	2	3	4	7	8
Montag	14:00						
	14:30						
	15:00						
	15:30						
	16:00	Kinder- und Jugendtraining 15.30-18.00					
	16:30						
	17:00		Kinder- und Jugendtraining 16.30-18.30				
	17:30						
	18:00		Herren 40 18.30-20.00				
	18:30						
	19:00						
	19:30						
20:00							
20:30							
21:00							
Dienstag	14:00						
	14:30						
	15:00						
	15:30						
	16:00	Kinder- und Jugendtraining 15.30-18.30					
	16:30						
	17:00		Kinder- und Jugendtraining 15.30-18.30				
	17:30						
	18:00		Damen 00 18.30-20.00				
	18:30						
	19:00						
	19:30						
20:00							
20:30							
21:00							
Mittwoch	14:00						
	14:30						
	15:00						
	15:30						
	16:00	Kinder- und Jugendtraining 15.30-18.30					
	16:30						
	17:00		Kinder- und Jugendtraining 15.30-18.30				
	17:30						
	18:00		Damen 30 18.30-20.00				
	18:30						
	19:00						
	19:30						
20:00							
20:30							
21:00							
Donnerstag	14:00						
	14:30						
	15:00						
	15:30	Kinder- und Jugendtraining 15.00-17.30					
	16:00						
	16:30						
	17:00						
	17:30						
	18:00						
	18:30						
	19:00						
	19:30						
20:00							
20:30							
21:00							
Freitag	14:00						
	14:30						
	15:00						
	15:30	Matchtraining Jugend 15.00-17.00					
	16:00						
	16:30		Matchtraining Jugend 15.00-17.00				
	17:00						
	17:30						
	18:00						
	18:30						
	19:00						
	19:30						
20:00							
20:30							
21:00							
Samstag	9:00						
	9:30						
	10:00						
	10:30						
	11:00						
	11:30						
	12:00						
	12:30						
	13:00						
	13:30						
	14:00						
	14:30						
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
Sonntag	9:00						
	9:30						
	10:00						
	10:30						
	11:00						
	11:30						
	12:00						
	12:30						
	13:00						
	13:30						
	14:00						
	14:30						
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							

 Plätze mit schraffierter Markierung sind grundsätzlich für die nebenstehenden Mannschaften geblockt. Bei geringer Teilnehmerzahl wird